

# 歯磨き教室について

- ★ 実際に「歯ブラシで歯を磨く」を最終目標に、指導していきます。
- ★ スタートラインは個々によって異なりますので、その子に合わせたレッスンプランを作っていきます。
- ★ 全2回（1回目終了後から1〜2週間後に2回目のレッスン。）
- ★ 2回のレッスン終了後、フォローアップご希望の方はお受け致します。（1回目無料）
- ★ レッスン時間は1回約30分前後。
- ★ 完全予約制となります。

◎高齢になっても「生活の質」を保っていくためには、腔口内の健康を維持する事は、とても大切です。

